

15 ш/а, 69 үй ТҮ «Оазис»,

**тел: +7 7292 77 03 77**

**ұялы.тел: +7 702 377 59 91**

15 микрорайон, 69 дом ЖК «Оазис»,

**тел: +7 7292 77 03 77**

**моб.тел: +7 702 377 59 91**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ВРЕМЯ** | **ПОНЕДЕЛЬНИК** | **ВТОРНИК** | **СРЕДА** | **ЧЕТВЕРГ** | **ПЯТНИЦА** |
| **09:00** | **STRETCH+ABS**  **Франко Кристина** | **BODYPUMP**  **Салыкбай Жанболат** | **STRETCH+ABS**  **Франко Кристина** | **BODYPUMP**  **Салыкбай Жанболат** | **STRETCH+ABS**  **Франко Кристина** |
| **09:15** |  |  |  |  |  |
| **10:00** |  | **ЙОГА+**  **ПИЛАТЕС**  **Львова Татьяна** |  | **ЙОГА+**  **ПИЛАТЕС**  **Львова Татьяна** |  |
| **14:30** | **ЙОГА+**  **ПИЛАТЕС**  **Львова Татьяна** |  | **ЙОГА+**  **ПИЛАТЕС**  **Львова Татьяна** |  | **ЙОГА+**  **ПИЛАТЕС**  **Львова Татьяна** |
| **19:00** | **TOP BODY**  **Франко Кристина** | **BODYPUMP**  **Юсупов Константин** | **TOP BODY**  **Франко Кристина** | **BODYPUMP**  **Юсупов Константин** | **TOP BODY**  **Франко Кристина** |
| **20:00** | **STRETCH+ABS**  **Франко Кристина** |  | **STRETCH+ABS**  **Франко Кристина** |  | **STRETCH+ABS**  **Франко Кристина** |
| **20:30** | **TREKKING**  **Юсупов Константин** |  | **TREKKING**  **Юсупов Константин** |  | **TREKKING**  **Юсупов Константин** |